

WoW Nation

성경 : "우리가 자비를받을 필요가 우리의 시간에 우리를 도와 은혜를 찾을 수 있도록 우리는 그때, 자신감과 은혜의 보좌로 접근하자."(Heb. 4시 16분 NIV)

우유 있으세요? (Got Milk?)

"우유는, 그것은 몸에 좋으니깐요!" 그위원회 년전 국립 유제품에 의해 실행 고전 광고의 슬로건되었습니다. 진정한 성명의 캘리포니아 우유 프로세서 보드 (CMPB)에 의해 게시된 정보에 따르면, CMPB 따라 다음과 같은 의료 혜택 우유 간단한 유리에서 파생된 수 있습니다

- 머리, 피부와 손톱 : 단백질, lipids, 칼슘, 비타민 A, B6, 비오틴과 칼륨, 우유에있는 모든 중요한 영양소는 건강한 피부와 손톱을 홍보하고 머리가 부드럽고 반짝 유지 함께 작동합니다.

- 근육 보충 : 우유에서 발견되는 카제인과 유청, 같은 단백질은 운동 후에 근육을 재건하는 데 도움을 주셔서 큰 있습니다.

- 본즈 : 하루 우유의 소비 적어도 하나의 유리는 골절이나 뼈 질환의 한 사람의 위험을 줄일 수 있습니다. 성숙한 성인에 대한, 또한 뼈 손실 속도를 느리게 수 있습니다.

- 구강 보건 : 우유에 칼슘이 좋은 치과 위생과 함께 사용할 경우 충치를 줄일 수 있습니다. 또한, 우유 여러 안티 bacteria 및 전반적인 구강 건강 증진 단백질이 포함되어 있습니다.

- 수면 : 우유에있는 단백질은 수면 부족이나 불면증과 투쟁 사람들을 위해 특히 유용 수면 품질과 다음날 경계를 향상시킬 수 있습니다.

얻은 수 많은로, 이것은 농업의 미국학과 평균 성인이 하루에 우유 세 인분 (우유)까지 소비하는 것이 좋습니다 놀랄 없어요. 우유처럼 중요한 우리의 육체 다이어트하는 것입니다, 그것은 우리의 영적 다이어트의 똑같이 중요한 부분 이죠. 우유는 성경 전반에 걸쳐 자주 참조되고 그것은 여러 가지 방법으로 사용되는. 영양의 원천으로 국제 표준 성경 백과 사전 (ISBE)에 따르면, 우유는 성경 시대 중요성 위해 빵에만 두번째 순위. 우유는 렉서리 (Exo. 3시 8분, 노래 5시 1분의 노래)으로 간주되었다. 그리고 그것은 자주 목적지에 도착 (장군 18시 8분, 판사 5시 25분)에 따라 도로 지친 손님을 환영의 친절 목적으로 사용되었다. 사랑하는 사람의 매력 (노래 4시 11분의 노래) 상징과

Women of Worth | Word for the Week

같은 2),, 1) 나타내는 풍부한 (장군 49:12)로 (55 Isa. 상징 축복 등 3) : ISBE 추가 다음과 같은 용어로 우유를 설명합니다 : 1, 조엘 3시 18분), 4) (I의 오호 3시 2분, Heb 5:12-13) 그리스도 안에있는 새 신자와 여자 한테나 음식을 상징으로,.. 순결을 상징하는대로 5) (나는 애완 동물 2시 2분.). 이러한 참조에 의해 제안된 이미지는 만족 - 생계, 럭셔리, 환대, 풍부, 매력, 축복 및 순도만큼 매력적인, 그것이 매력적인만큼 풍부합니다. 상대적인 관점에서, 우유는 실제로는 영적처럼 유리합니다. 우리 전반적인 웰빙을위한 마찬가지로 중요합니다.

우유가 우리 몸이하는 것입니다 마찬가지로,기도는 우리의 영혼 (개인 및 단체)하는 것입니다. 기도는 매우 중요한 이점입니다. 영적인 영양의 소스로,기도 (우유)는 중요한 순서 하나님 (생명의 빵)의 말씀에만 두번째입니다. 게다가, 그것은 우리가 하나님 (Heb. 4시 16분)의 알현실에 액세스하는을 통해 평화를 유도 연습, 전력 호출 도구 및 교장 차량. 지금까지 우리의 주님과 구주 예수 그리스도를 수락하는 저희들이 사용할 수있는 가장 큰 특권 중 하나입니다.

그것은 마음대로 창조주와 우주의 Sustainer와 고객을 한번에 경외감을 고무하고 humbling이다. 그러나 그것은 기독교가되는 가장 중요한 이점 중 하나입니다. 우리는 주님 우리의 우려를 가지고 거기에 그들을 남길 수 있습니다. 뿐만 아니라 우리가 그를 우리의 개인적인 관심의 모든 캐스트, 우리는 하나님과 우리의 친구, 이웃과 사랑하는 이들 (Heb. 4시 16분)의 우려를 공유할 수 있습니다. 기도는 특권과 그리스도에 대한 권력의 놀라운 소스이기 때문에, 우리는 자주기도해야 합니다. 사실, 사도 바울은 (I Thess. 5시 17분) 중단하지 않고기도 Thessalonica에서 교회를 지시했다. 그것이 하루 종일 무릎을 꿇고기도하는 허무 수도 있지만, 그것은 하루 종일 주님과 통신할 수 있습니다. 그는 항상 듣고있어. 당신은 그가 듣지도 않고 생각되면, 그는 당신 (Psa. 139:1-4)를 듣습니다. 그래서 하루 종일 얘기. 더 나은 여전히,기도 일기를 유지. 당신이 이미 강력한기도 생활을하지 않으면, 당신이 하나를 개발할 수 있습니다.

당신의기도 생활의 건강을 평가에서는 다음 사항을 고려하십시오 :

주파수 · - 특정 일에 얼마나 자주합니다 (예 : 하루에 한 번, 식사 시간, 잘 시간에)기도합니까?

· 일관성 - 당신은 훈련기도 인생을 찾았나요? 당신은 규칙과 함께기도합니까? 그렇다면, 얼마나 오래 보통 매일기도에 헌신 (예 : 일주일, 한달, 일년)을 유지하지 위해서?

· 품질 - 너희는 기도할 때에, 잘 보낸 시간인가? 당신이 신 (神)에게 집중해 줄합니까? 시간이 의미 있고 생산 그와 있습니까?

· 콘텐츠 - 일반적으로, 당신의기도의 내용이 뭐죠? 숭배, 찬양과 예배로 지배 당신의기도 있습니까? 고백? 추수 감사절? 개인적인 요청이 당신의기도의 주요 초점이 있습니까? 아니면 다른 사람을 위해 중재에기도 시간을 사용합니까?

· 독백 혹은 대화는 - 더 독백 또는 대화로 설명된기도 시간인가요? 당신은 (마음에) 대화를 지배하거나 주님의 응답을 수신합니까? 당신은 하나님의 명령을하거나 의무에 대한 리포트로기도 시간을 사용하여기도 시간을 사용하고 계십니까?

이러한 질문에 대한 답변은 당신의기도 생활의 건강과 강도를 향상시키기 위해 채택할 수있는 변경 사항을 파악하는 데 도움이 될 수 있습니다. 왜 강력한기도 생활을하는 것이 중요합니까? 아마도 19 세기 스코틀랜드 성직자, 존 Aikman 월러스가 가장 그것을 말했다, "기도는 세상을 움직이는 손을 이동합니다."우리에 영향을 미치는 모든과 오늘날 세계에서 일어나는 모든과 함께, 그리스도 인들은 그 어느 때보다 지금 더기도해야합니다. 우리의 세계는 하나님의 심각한 행동을해야합니다. 그리고 그것을 가지고하는 가장 좋은 방법은기도에 관한 것입니다.

여기의 음식이 연구 결론 생각. 기도 - 적은 기독교는 무력 그리스도 인입니다. 이 시간에, 그리스도의 몸은 아프 회원의 하나 (I 오호. 12시 12분)에서 약점이나 **powerlessness** 여유가 있습니다. 따라서, 우리는 (제임스 5시 16분) 개별적으로 총칭, **fervently** 자주기도해야합니다. 음식이 우리의 육체를 부양 것처럼,기도는 그리스도의 시체를 부양하고 있습니다. 네, 사실입니다. 우유, 그것은 몸에 좋지 않습니다. 그러나기도는 더욱 그리스도의 시체를 앓습니다. 그래서 시체를 강화하여 일부 앓습니다. 육체적, 정신적 두 우유의 권장 일일 수당, 오늘날를 소비합니다.

축복한다.

엘레 베일리

Elle Bailey

문헌 정보

오어, 제임스, M.A., D.D. 일반 편집기. "'우유'에 대한 정의." "국제 표준 성경 백과 사전". 성경 - history.com - ISBE, 1915. 저작권 정보 © 국제 표준 성경 백과 사전 (ISBE)